

Formación & Coaching



“Un grupo se convierte en un equipo cuando cada miembro está lo suficientemente seguro de sí mismo y de su contribución como para alabar las habilidades de los demás.” – **Norman Shidle**

SALUD EMPRESARIAL

TRANSFORMAR EMPRESAS
EMPODERANDO SUS RECURSOS MÁS
VALIOSOS LAS PERSONAS

Formación para empresas

Sesiones grupales:

- **Formato:** de talleres con parte teórica y sobretodo dinámicas muy activas, a medida y flexibles, con posibilidad de complementarlas con procesos individuales.
- **Objetivo:** desarrollar el liderazgo, la comunicación y la motivación, fomentando además mayor cooperación y compromiso entre los diferentes equipos y proyectos del cliente.
- Áreas de trabajo fundamentales:
 - AutoLiderazgo
 - Motivación
 - Comunicación y trabajo en equipo

Formación en empresas

Sesiones individuales;

- Toma de conciencia del empleado en su entorno laboral y personal (desempeño).
- Definición de **objetivos**, plan de carrera.
- **Valores, recursos, fortalezas** y cómo usarlas en el entorno laboral y personal.
- Creencias limitativas, **saboteadores** y cómo gestionarlas.
- Proceso de coaching como “beneficio social”.
- Acciones encaminadas a la **plenitud, equilibrio y gestión de emociones**.

Beneficios para la empresa

- Mejorar la **autoestima, seguridad y motivación** de los empleados.
- Apoyo de la empresa al **equilibrio** tanto profesional como personal.
- Mayor fluidez en la **comunicación**.
- Búsqueda continua e implementación de acciones que mejoren la **productividad**.
- Mejora sustancial del trabajo en equipo.

Ventajas para la empresa de las Formaciones/Coaching

A nivel de empresa se consigue trabajadores más:

- Motivados.
- Proactivos.
- Capacitados ante la toma de decisiones.
- Equilibrados.
- Con mayor capacidad de gestión de conflictos.
- Centrados o focalizados.
- Asertivos y con más capacidad de comunicación.